



비움 · 채움 · 머물

숲에서





목 차

1. 기본 현황
2. 운영 현황
3. 시설 현황
4. 프로그램 소개
5. 인증현황 및 업무협약
6. 운영자문위원회
7. 숲에서 단체이용
8. 프로그램 일정 예시



대운산 숲에서

애 (愛) 사랑으로

서 (徐) 천천히

건강한 삶을 누리도록

도와주는 힐링서비스체험관



1 기본 현황

시 설 명

숲애(愛)서(徐)

시 설 소개

숲애서는 양산시에서 조성하고, 양산시시설관리공단에서 운영하는 전국 최초 공립 힐링서비스체험관입니다.

위 치

경상남도 양산시 탑골길 248(용당동)

개 관 일

2021년 7월 21일

주요 시설

치유동 1동(실내 치유활동), 힐링동 3동(숙박시설), 숲치유길 1코스(실외 치유활동)

주요 구성

휴양형 숙박, 치유 식사, 치유프로그램 서비스 제공

대표 번호

055-379-8520



숲 속의 치유경험을 제공하는 경남 대표 웰니스관광지



힐링 · 건강증진 · 생활습관 개선을 한 곳에서 !



저렴한 이용요금으로 만족도 높은 치유서비스 제공



양산시 우수 향노화제품으로 지역경제 활성화 기여

Vision

「숲에서」 시민의 건강수준을 보다 높게 가꾸는 힐링서비스 체험관

Healing

심신의 스트레스 해소와 행복한 여가를 위한
일상적 힐링

"본래의 건강수준으로 되돌아가기 위한 비움의 가치"



Refresh

심신의 회복과 건강의 개선을 위한
기능적 리플레쉬

"본래의 건강수준에서 더 나아지기 위한 채움의 가치"



사람과 교감하며 자연에서 치유하다.
가족애·팀워크 향상과 신체기능의 치유



자연에 동화되어 자신에게 집중하다.
명상을 통한 내면 집중과 올바른 생활습관의 체득



몸과 마음의 건강수준을 향상시키다.
적극적인 신체활동을 통한 신체기능의 개선

3 시설 현황_전체 시설



3

시설 현황_치유동 층별 공간

| | | | |
|-------|----------------------------|--------------------|-------|
| 힐링 동 | 머뭇동 | 2인실 | |
| | 채움동 | | |
| | 비움동 | 1인실 4인실 장애인실 | |
| 치유 동 | 지상 3층 | 옥상힐링정원 | |
| | 지상 2층 | 건강웰빙식당 | 신체치유실 |
| | | 테라피실 | 다목적실 |
| | | 운동치유실 | 심신치유실 |
| 지상 1층 | 안내데스크 북 카페&홍보관 수 치유실 | | |
| 지하 1층 | 열 치유실 | | |

3

시설 현황_치유동 지하 1층

치유동 지하1층 열 치유실에는 피로를 풀어주는 따뜻함이 있습니다.
온열테라피를 통해 일상의 피로를 시원하게 날려버리세요.
열치유실에는 찜질방 3개와 건식 반식욕기가 준비되어 있습니다.



건식 반신욕기



맥반석 황토방



귀사문석 양자방



항산화 도반욕방

3

시설 현황_치유동 지상 1층

치유동 1층 로비에서 숲에서의 즐거운 경험을 시작합니다.
수치유실에는 청결한 샤워시설과 수치유탕이 준비되어 있습니다.



숲에서 로비 & 안내데스크



양산시 향노화기업 홍보관



북 카페



수 치유실

3

시설 현황_치유동 지상 2층

치유동 2층에서는 적극적인 건강증진 활동을 체험 할 수 있습니다.
치유기기의 체험과 전문가의 지도 아래 치유활동이 진행됩니다.



건강웰빙식당(80석)



야외 테라스



운동치유실(건강측정 및 유산소운동)



3

시설 현황_치유동 지상 2층

그리고 단체행사가 진행 가능한 다목적 공간이 있으며
그룹운동 및 명상, 건식 수압마사지 등 다양한 치유프로그램이 운영됩니다.



심신 치유실



다목적실(60석)



신체치유실



테라피실

3

시설 현황_치유동 지상 3층(옥상)

치유동 3층에는 옥상힐링정원이 조성되어 있습니다.
정원을 거닐고, 대운산을 바라보며 휴식할 수 있는 장소입니다.



잔디광장



족욕장



데크쉼터



옥상 정자

3

시설 현황_힐링동(3개동)

숲에서 숙박시설은 쾌적한 휴식과 숙면을 제공합니다.

*힐링동 : 비움·채움·머뭇동 / 60실 124명 수용

(2인실 40개, 1인실 10개, 4인실 8개, 장애인실 2개)



힐링동 전경



1인실(싱글베드 / 24m²)



2인실(트윈베드 / 25m²)



4인실(온돌형 / 31m²)

3

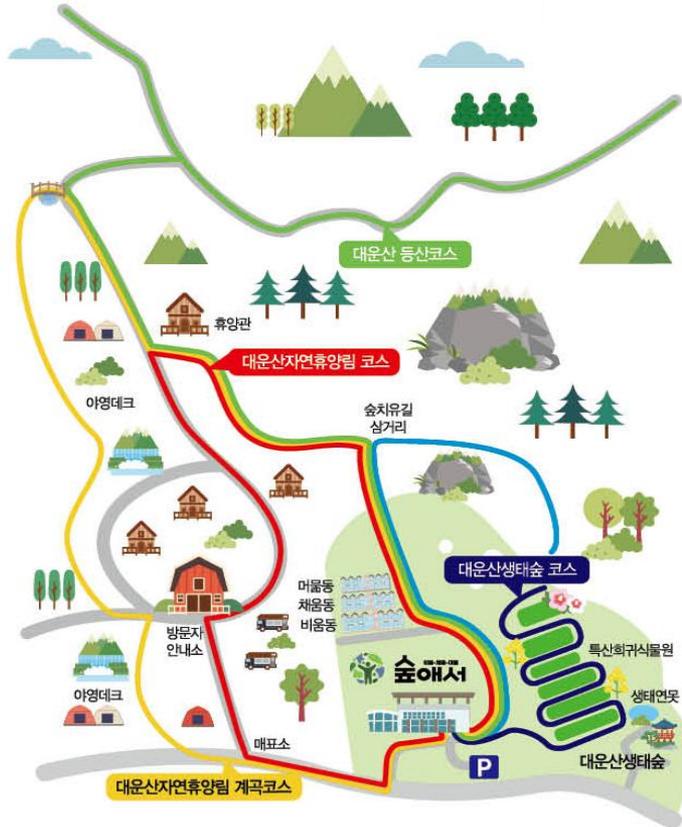
시설 현황_숲 치유길

숲치유길을 따라걸으며 숲에서의 여유로움을 느껴보세요.
대운산생태숲, 대운산자연휴양림과 연결된 숲길을 걸을 수 있습니다.



3 시설 현황_산책로 및 주변시설

자연과의 보다 깊은 교감을 원하실 때에는 대운산의 숲치유길을 걸어보세요.
 숲을 천천히 걷다 보면 어느새 스트레스가 해소되고, 심신에 활력이 채워집니다.



- 대운산생태숲 산책코스 : 1km (약 20분)
- 대운산자연휴양림 산책코스 : 1.5km (약 50분)
- 대운산자연휴양림 계곡코스 : 2km (약 60분)
- 대운산 등산코스 : 5km (약 3시간)

대운산생태휴양밸리

숲에서 (숲치유길)



대운산자연휴양림과 연결되어
 대운산 숲을 경험하는 치유길

대운산생태숲



사람과 동·식물이 함께하는
 산림문화를 체험하는 숲

대운산자연휴양림



걸기 좋은 데크 산책로와
 맑은 계곡이 흐르는 휴양림

4

프로그램 소개_개발 및 구성

총 8개 분야, 46개 프로그램 개발

[기본, 신체, 마음, 정신, 은퇴자, 기업/단체, 캠프, 지역관광]

온열치유&수치유&사운드 테라피
숲 놀이·명상·걷기 프로그램
힐링 요가&건강운동 댄스
의료 연계&단체 맞춤형 프로그램



산림&건강치유 프로그램



건강측정&치유기기 체험

신체 건강&체력/정신 스트레스 측정
프리미엄 건식 수압치유기기 체험
찜질방/건식 반신욕기 체험
목욕탕/안마의자 체험

건강 가득 치유식사
사찰 연계 자연식사
치유식습관 교육



건강 가득 치유식사



숲 속 휴양숙박시설

숲 속 휴양 숙박시설
1,2,4인실 객실 선택

원스톱 힐링서비스

기본 P/G

당일형

숲에서 이용안내 + 산림/건강치유 프로그램 선택 1종
+ 치유식사 1식+ 부대시설 자율힐링

1박 2일 기준
숙박형

숲에서 이용안내 + 선택객실 숙박 1박 + 산림&건강 치유프로그램 2종 + 아쿠아테라피
+ 치유식사 2식 + 부대시설 자율힐링



숲에서 채우는

산림치유 프로그램

걷기명상, 사운드테라피 등 산림치유를 통해 심신의 활력을 채우다.

숲 속 걷기명상, 구름명상, 해먹명상, 싱잉볼 사운드테라피, 차를 담다, 맨발걷기, 노르딕워킹, 물바람목욕, 숲 놀이 등



숲에서 비우는

건강치유 프로그램

요가, 댄스, 동작테라피 등 신체활동을 통해 일상의 스트레스를 비우다.

치유요가, 아침요가, 커플요가, 소도구 이완 스트레칭, 힐링댄스, 라인댄스, 에어로빅, 밸런스운동 등



4 프로그램 소개_기기 체험/건강 측정 프로그램



숲에서 해소하는

치유기기 체험 프로그램

편리하고, 안전한 수압치유기기를 통해 심신의 피로를 해소하다.

아쿠아라인, 아쿠아마사지스파 등 건식 수압마사지 체험
(1종 15분 체험, 기기선택 없음)



숲에서 알아보는

심신건강 측정 프로그램

체성분, 건강체력, 스트레스 등 측정을 통해 심신의 건강을 알아보다.

체성분, 건강체력, 스트레스, 혈압 등 건강측정 및 상담 등





숲에서 자유롭게 즐기는 자유힐링 콘텐츠

숲에서 부대시설과 자유힐링 콘텐츠를 통해
나만의 힐링을 취하다.

온기 가득한 찜질방과 건식반신욕기
일상의 피로를 씻어내는 목욕탕
온 몸을 시원하게 두드리는 안마의자
'40~80년대 감성의 빈티지 LP 감상
피로회복 소부위 마사지 체험
숲에서 컬러링 및 엽서쓰기 등
마음이 편안한 힐링악기 연주
내면에 집중하는 불명&과도명 명상영상
속면을 돕는 영상요가

치유프로그램 운영시간 외 자유롭게 이용 가능합니다.
자유로운 나만의 힐링을 즐겨보세요

5 인증현황 및 업무협약(MOU)

숲에서의 시설과 프로그램은 안전성, 친환경성, 특화성을 인증받아 운영에 대한 전문성과 신뢰도를 갖추었습니다.
또한 치유서비스 고도화 및 상호협력을 위해 20개소의 전문기관과 업무협약을 체결하였습니다.

□ 인증서



□ 지정서



□ 업무협약기관(MOU)



'24년 한국관광공사 선정 「우수웰니스관광지」

6

운영자문위원회

치유분야 관련 전문가로 구성된 숲에서 운영자문위원회의 의견을 수렴하여 시설운영 활성화 및 차별화를 도모하기 위해 지속적으로 노력하고 있습니다.



구 성

병원, 대학, 복지관 등 내외부 다분야 전문가 총 8명

위 촉 일 자

2021. 7. 15.(목)

역 할

- 프로그램 개발·운영에 대한 전문가적 발전방향 제시
- 운영 및 프로그램 기획·구성에 관한 사항
- 활성화 및 홍보에 관한 사항
- 시설물 유지관리 및 개선에 관한 사항

7 숲에서 단체이용_단체 특징점

숲에서는 부산(34km), 울산(23km), 양산시청(24km)에 위치하여 자연에 위치한 타시설 대비 대도시 접근성이 뛰어납니다.
또한 단체를 위한 체험, 식사, 숙박, 행사가 시설 내에서 한번에 진행이 가능하여 만족도 높은 단체행사 진행이 가능합니다.

자체행사, 치유프로그램 체험, 식사, 숙박을 한번에!

20명 이상 단체이용 시 운영일정 조율 가능

이용자 특성을 고려한 치유프로그램 구성 및 추천

자체행사 시 다목적실(세미나실) 무료 대관 가능

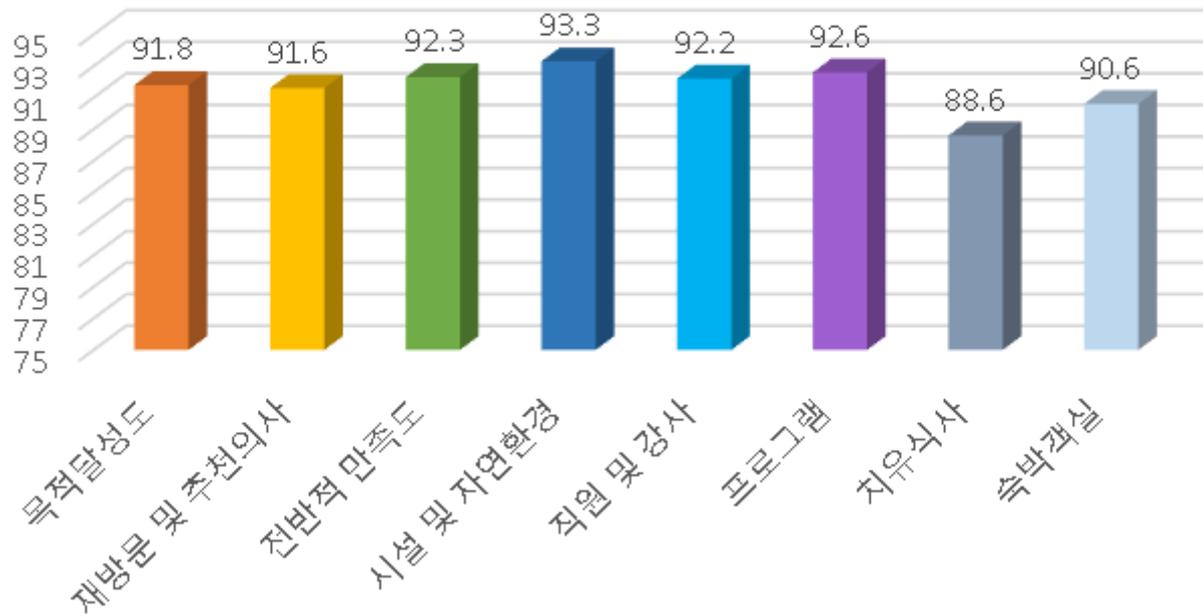
숲에서 원스톱 힐링서비스 제공

7 만족도 조사 결과

이용 만족도

○ 2024년도 숲에서 이용객 4,528명 대상 조사 결과(평균점수 91.8점)

2024년 고객만족도 점수



감 사 합 니 다.

숲에서, 사랑으로, 천천히



숲애서
비움·채움·머물

