

“숲에서  
이용안내”



「숲에서」는 사랑으로(愛), 천천히(徐) 건강한 삶을 누리도록 도와주는 국내 최초 공립 힐링서비스 체험관입니다.

청정한 대운산 숲속에서의 치유프로그램 체험, 치유 식사, 편안한 숙박을 한 번에 경험할 수 있습니다.

## 프로그램

### 산림치유



**내용** | 대운산 숲 속의 산림치유 자원을 통해 심신의 활력을 채우는 산림치유 프로그램

**구성** | 숲속 걷기명상, 구름명상, 상잉불 사운드테라피, 차를 담다, 숲과 함께하는 체조, 탁족, 놀이온열테라피 등

### 건강치유



**내용** | 숲에서의 신체활동을 통해 굳은 몸을 깨우고 일상의 스트레스를 비우는 건강치유 프로그램

**구성** | 아침 요가, 마음이완 요가, 자세교정 요가, 힐링 댄스, 두드림 동작테라피, 체질량&스트레스 측정 등

### 아쿠아테라피



**내용** | 편안하고 안전한 수압치유기기를 통해 심신의 피로를 씻어내는 아쿠아테라피 프로그램

**구성** | 아쿠아라인, 아쿠아마사지스파 등 건식 수압마사지 체험

## 이용요금

| 구분                            | 이용금액          |         | 포함사항                             |
|-------------------------------|---------------|---------|----------------------------------|
|                               | 성수기           | 비수기     |                                  |
| 당일형<br>(10:00~19:00)          | 30,000        | 25,000  | 치유식사 1식(중식)<br>& 당일형 치유프로그램 1종   |
| 1박2일형<br>(14:00~<br>익일 11:00) | 1인실<br>(싱글베드) | 94,000  | 치유식사 2식(석·조식)<br>& 숙박형 치유프로그램 3종 |
|                               | 2인실<br>(트윈베드) | 160,000 |                                  |
|                               | 4인실<br>(온돌형)  | 300,000 |                                  |

※ 성수기: 4-6월, 9-11월 / 비수기: 7-8월, 12-3월

※ 휴관일: 매주 화요일(공휴일 제외)

## 이용안내

**예약 신청** | 숲에서 홈페이지에서 온라인 신청([www.yssisul.or.kr/forest](http://www.yssisul.or.kr/forest))

\*이용일 7일 전까지 사전예약 필요 / 사전예약기간 종료 후 신청은 전화 문의

**프로그램&단체 문의** | 055-379-8520 (10:00~18:00)

※ 숲에서의 치유시설은 예약자 및 프로그램 운영 시에 이용이 가능하며 개별적 자율이용은 제한됩니다.

※ 대상자와 인원, 코로나19 단계별 지침사항 등에 따라 일차별 프로그램 구성이 변경 될 수 있으니 사전문의바랍니다.

※ 20명 이상 단체예약 시 프로그램 구성 및 운영일정 변경이 가능하며 다목적실 등 시설의 무료 대관이 가능합니다.

## SNS 채널

숲에서 SNS 채널을 추가하셔서 숲에서의 생생한 소식을 받아보세요.



카카오톡 채널  
「숲에서」



인스타그램  
「daeun\_valley」



페이스북  
「숲에서」



경상남도 양산시 탑골길 248(용당동)  
☎. 055-379-8520  
F. 055-379-8522  
[www.yssisul.or.kr/forest](http://www.yssisul.or.kr/forest)





## SUPaeseo Service Guide



SUPaeseo is the first public healing service experience center in Korea to help you enjoy a healthy life slowly with love. You can experience healing programs, healing meals and comfortable accommodation at the same time in the clean Daeunsan Forest.

### Program

#### Forest Therapy



**Contents** | Forest healing program that fills the mental and physical vitality through healing resources in Daeunsan forest.

**Composition** | Walking meditation in the forest(Forest Bathing), cloud meditation, singing bowl sound therapy, tea making, gymnastics with the forest, play Korean foot volleyball, thermal therapy, etc.

#### Health Treatment



**Contents** | Health treatment program that relieves stiffed body and daily stress through physical activity in the forest.

**Composition** | Morning yoga, mind relaxation yoga, posture correction yoga, healing dance, tapping motion therapy, body mass & stress measurement, etc.

#### Aqua Therapy



**Contents** | Aqua therapy program that relieves mental and physical fatigue through a comfortable and safe hydraulic therapy device.

**Composition** | Experience dry hydromassage such as aqua line and aqua massage spa.

### Utilization Fee

| Classifications                      | amount              |                 | Included Items                                          |
|--------------------------------------|---------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|
|                                      | Peak season         | Off peak season |                                                         |
| One day (10am~7pm)                   | 30,000              | 25,000          | 1 Healing Meal(Lunch) & 1 Healing Program               |
| 2 Days & 1 Night (2pm~next day 11am) | Single (single bed) | 94,000          | 2 Healing Meal (Dinner · Breakfast) & 3 Healing Program |
|                                      | Double (twin bed)   | 160,000         |                                                         |
|                                      | Quad (Heated Floor) | 300,000         |                                                         |

※ Peak Seasons : April-June, September-November

Off-seasons: July-August, December-March

※ Closed Every Tuesday (Except for Holidays)

### Operation Guide

**How to apply for Reservation** | Apply online on the SUPaeseo website

※ Reservation required 7 days prior to the date of use

**Program & Group Inquiries** | 055-379-8520 (10am~6pm)

※ SUPaeseo Healing facilities are available for reserved guests and program operation, using the facilities individually without consent is restricted.

※ Please contact us in advance as the composition of the program's date may change depending on the number of recipients and the COVID-19 stages guidelines.

※ When making a group reservation for more than 20 people, program composition and operation schedule can be changed, and can rent facilities such as multipurpose rooms for free.

### SNS Channel

Add the '숲에서' SNS channel and receive fresh news and updates.



Kakaotalk Channel  
「숲에서」



Instagram  
「daeun\_valley」



Facebook  
「숲에서」



248, Tapgol-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do  
Tel : 055-379-8520  
Fax : 055-379-8522  
Website : [www.yssisul.or.kr/forest](http://www.yssisul.or.kr/forest)





## 森林爱徐 使用指南



「森林爱徐」带着爱（爱）慢慢地（徐）这是韩国首个帮助人们享受健康生活的公立疗愈服务体验中心。  
您可以在大云山空气清新的森林中体验治疗服务的同时并享受治疗餐和舒适的住宿。

### 服务项目

#### 森林疗愈



**内容** | 是通过大云山的森林疗愈资源，恢复身心活力的疗愈服务项目。

**组成** | 林间冥想、云中冥想、音疗、放茶、林间体操、濯足、游戏/热疗等。

#### 健康疗愈



**内容** | 是通过在森林中进行体育锻炼，唤醒僵化的身体并缓解日常压力的治疗服务项目。

**组成** | 晨间瑜伽、心灵缓解瑜伽、姿势矫正瑜伽、治愈舞蹈、运动疗法、体质和压力测量等。

#### 水疗



**内容** | 是通过舒适安全的水压治疗仪器来缓解身心疲劳的服务项目。

**组成** | 水线、水疗按摩、干式压力按摩等。

### 费用

| 区 分                        | 费 用          |         | 包括事项                         |
|----------------------------|--------------|---------|------------------------------|
|                            | 旺季           | 淡季'     |                              |
| One day<br>(10am~7pm)      | 30,000       | 25,000  | 疗愈餐 1 餐 (午餐)<br>& 1 种疗愈服务    |
| 1晚<br>(14:00~<br>次日 11:00) | 1人室<br>(单人床) | 94,000  | 疗愈餐 2 餐 (晚餐和早餐)<br>& 3 种疗愈服务 |
|                            | 2人室<br>(双人床) | 160,000 |                              |
|                            | 4人室<br>(炕型)  | 300,000 |                              |

※ 旺季: 4-6月, 9-11月

淡季: 7-8月, 12-3月

※ 休息日: 每周二 (公休假期除外)

### 服务指南

**预约申请** | 进入森林爱徐网站里 申请

※ 需要在使用日期前7天预约

**服务项目&团体 咨询** | 055-379-8520 (10am~6pm)

※ 森林爱徐的疗愈设施是通过提前预约或服务项目正在运营时才能使用，个人自由使用受限制。

※ 根据COVID-19预防指南，服务项目的运营日期和参加人员可能会有变动，请提前咨询。

※ 20人以上团体预约时，可以更换服务项目和运营时间，也可以免费租用多功能室等设施。

### SNS频道

通过添加森林爱徐的SNS频道，可以随时看到来自森林爱徐的实时新闻。



Kakao频道  
「숲에서」



Instagram  
「daeun\_valley」



Facebook  
「숲에서」



庆尚南道梁山市塔谷路248 (龙塘洞)

电话: 055-379-8520

传真: 055-379-8522

主页网址: [www.yssisul.or.kr/forest](http://www.yssisul.or.kr/forest)





SUPaeseo  
ご利用案内



「森愛徐」は愛で、ゆっくりと(徐) 健康な生活を味わうのを助ける国内初の公立癒しサービス体験館です。清らかな大雲山の森の中での癒しプログラム体験、食事療法、快適な滞在を一度に経験することができます。

## プログラム

### 森林治癒



**内容** 大雲山の森林治癒資源を通じて心身の活力を満たす森林治癒プログラム

**構成** 森の中のウォーキング瞑想、雲瞑想、シンギングボウルサウンドセラピー、お茶を楽しみ、森と一緒にする体操、濯足(足を洗うこと)、遊びながらの温熱セラピーなど

### 健康治癒



**内容** 森愛徐の身体活動を通じて、固まった体を覚醒させ、日常のストレスを解消する健康治癒プログラム

**構成** 朝ヨガ、心をほぐすヨガ、姿勢矯正ヨガ、ヒーリングダンス、タップ動作によるセラピー、体質量&ストレス測定など

### アクアセラピー



**内容** 快適で安全な水圧治療機器を介して心身の疲労を洗い流すアクアセラピープログラム

**構成** アクアライン、アクアマッサージスバなど乾式水圧マッサージ体験

## 利用料金

| 分類                      | 利用金額              |         | 包含事項                             |
|-------------------------|-------------------|---------|----------------------------------|
|                         | ハイシーズン            | オフシーズン  |                                  |
| 当日型(10:00~19:00)        | 30,000            | 25,000  | 食事療法 1食(昼食)<br>&癒しプログラム1種        |
| 1泊2日型<br>(14:00~翌11:00) | 一人部屋<br>(シングルベッド) | 94,000  | 食事療法 2食<br>(夕・朝食)<br>&癒しプログラム 3種 |
|                         | 2人部屋<br>(ツインベッド)  | 160,000 |                                  |
|                         | 4人部屋<br>(オンドル型)   | 300,000 |                                  |

※ ピークシーズン: 4-6月、9-11月 / オフシーズン: 7-8月、12-3月

※ 休館日: 毎週火曜日(祝日を除く)

## 利用案内

**予約申請** | 森愛徐ホームページでオンライン申請

※ 利用日の7日前までに事前予約が必要

**プログラム&団体お問い合わせ** | 055-379-8520 (10:00~18:00)

※ 森愛徐の治癒施設は予約者およびプログラム運営時に利用が可能で、個別の自由利用は制限されます。

※ 対象者と人数、コロナ19段階別指針事項等により日付別プログラム構成が変更になる場合がありますので、事前のお問い合わせください。

※ 20名以上の団体予約時、プログラム構成及び運営日程変更が可能で、多目的室など施設の無料貸館が可能です。

## SNS チャンネ

森愛徐 SNS チャンネルを追加して森愛徐の新しいニュースを受け取ってください。



カカオトークチャンネル  
「숲에서」



インスタグラム  
「daeun\_valley」



フェイスブック  
「숲에서」



慶尚南道 梁山市タプゴルギル248 (龍塘洞)  
電話: 055-379-8520  
传真: 055-379-8522  
ホームページ: [www.yssisul.or.kr/forest](http://www.yssisul.or.kr/forest)





Là cơ quan trải nghiệm dịch vụ chữa bệnh đầu tiên trong nước giúp bạn tận hưởng cuộc sống lành mạnh bằng tình yêu thương, sự chậm rãi tại SUPaeseo.  
Bạn có thể trải nghiệm chương trình trị liệu, bữa ăn chữa bệnh cùng với một kỳ nghỉ thoải mái trong rừng Daeunsan trong cùng lúc.

## CHƯƠNG TRÌNH

### Rừng điều trị chữa bệnh



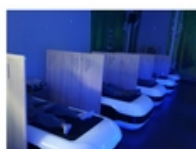
**Nội dung** | Chương trình chữa bệnh trong rừng giúp bổ sung sức sống tâm trí cơ thể thông qua nguồn tài nguyên chữa bệnh có trong rừng Deaunsan.  
**Thành phần** | Đi bộ thiên trong rừng, thiền trên mây, thiền cùng với công cụ, pha trà, cùng tập thể dục với rừng, ngâm chân, chơi, trị liệu bằng nhiệt.

### Điều trị sức khỏe



**Nội dung** | Chương trình điều trị sức khỏe giúp đánh thức các cơ trong cơ thể loại bỏ căng thẳng thông qua việc hoạt động cơ thể trong rừng này.  
**Thành phần** | Yoga buổi sáng, yoga thư giãn, yoga chỉnh sửa với các tư thế, khiêu vũ, đo trọng lượng cơ thể và mức độ căng thẳng.

### Liệu pháp Aqua



**Nội dung** | Chương trình trị liệu bằng nước để rửa sạch cơ thể và tâm trí một mới thông qua thiết bị chữa bệnh bằng áp lực một cách thoải mái và an toàn.  
**Thành phần** | aqua lain, aqua masage spa, trải nghiệm masage bằng nước.

## Lượng sử dụng

| Phân loại                                    | Lượng sử dụng               |                | Bao gồm hạng mục                                                                              |
|----------------------------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | Mùa cao điểm                | Mùa vắng khách |                                                                                               |
| Loại hình trong ngày (10:00~19:00)           | 30,000                      | 25,000         | 1 bữa ăn trị liệu (bữa trưa) 1loại của chương trình chữa bệnh loại hình trong ngày            |
| Loại hình 2 ngày 1 đêm (14:00~11:00 hôm sau) | phòng 1 người (giường đơn)  | 94,000         | 2 bữa ăn trị liệu (bữa tối, bữa sáng) và 3 loại của chương trình chữa bệnh loại hình ngày đêm |
|                                              | phòng 2 người (giường đôi)  | 160,000        |                                                                                               |
|                                              | phòng 4 người (loại on dol) | 300,000        |                                                                                               |

\* Mùa cao điểm : tháng 4-6, tháng 9-11  
Mùa vắng khách : tháng 7-8, tháng 12-3  
\* Ngày nghỉ : Thứ 3 hàng tuần (trừ ngày lễ)

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

**Đăng ký lịch hẹn** | Vào trang chủ của 숲에서 đăng kí online  
\* Cần đặt lịch hẹn trước ngày sử dụng là 7 ngày.  
**Chương trình & Liên hệ** | 055-379-8520 (10:00~18:00)  
\* Các cơ sở của 숲에서 người đặt lịch hẹn trước có khả năng sử dụng các chương trình và hạn chế đối với trường hợp sử dụng cá nhân.  
\* Vui lòng gọi hỏi trước vì thành phần của chương trình có thể thay đổi tùy theo đối tượng và số lượng và theo từng giai đoạn corona  
\* Khi đặt phòng theo nhóm tập thể từ 20 người trở lên thành phần chương trình và lịch hoạt động có thể bị thay đổi, các tiện nghi như phòng đa năng có thể được thuê miễn phí

## KÊNH SNS

Tại 숲에서 đã thêm kênh vào SNS và bạn có thể xem tin tức trực tiếp tại đây



Kênh kakao talk tại 「숲에서」



Instagram 「daeun\_valley」



Facebook 「숲에서」



248, Tapgol-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do  
Số điện thoại : 055-379-8520  
Số fax : 055-379-8522  
trang web : www.yssisul.or.kr/forest





Impormasyon  
tungkol sa  
paggamit ng  
SUPAeseo

Ang "SUPAeseo" ay ang unang pampublikong institusyon sa Korea ukol sa pangkaranasang serbisyong pagpapagaling at upang dahan-dahang tamasahin ang malusog na buhay na may kaakibat na pagmamahal. Maaaring maranasan ng sabay-sabay ang mga healing program, healing meal at komportableng matutulugan sa malinis na kagubatan ng Daeunsan.

## Programa

### Pagpapagaling(Therapy) sa Kagubatan



**Nilalaman |** Programang Pagpapagaling sa Kagubatan na pumupuno sa mental at pisikal na sigla ng katawan sa pamamagitan ng nakapagpapagaling na katangian ng kagubatan ng Daeunsan.

**Komposisyon |** Paglalakad habang nagmumuni-muni sa kagubatan, pagmumuni-muni habang nakatingin sa mga ulap, pagpapagaling sa tulong ng singing bowl sound, paggawa ng tsaa, dymnastiko kasama ang kagubatan, paglalaro ng Korean foot volleyball, thermal na paggagamot, atbp.

### Paggagamot sa Kalusugan



**Nilalaman |** Programa ng paggagamot sa kalusugan na nagpapagaan sa katawan at araw-arawan na stress sa pamamagitan ng pisikal na aktibidad sa kagubatan.

**Komposisyon |** Yoga sa umaga, yoga para marelax ang pag-iisip, tamang postura ng yoga, sayaw na nakapagpapagaling, paggagamot sa pamamagitan ng tapping motion, body mass at pagsukat ng stress, atbp.

### Paggagamot gamit ang Tubig



**Nilalaman |** Aqua therapy program na nagpapaginhawa sa mental at pisikal na pagkapagod sa pamamagitan ng komportable at ligtas na hydraulic therapy device.

**Komposisyon |** Maaaring subukan ang dry hydromassage tulad ng aqua line at aqua massage spa.

## Presyo ng Paggamit

| Klasipikasyon                                  | Presyo                     |                                    | Mga Kasamang Item                                     |
|------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                | Panahon na Maraming Bisita | Panahon na Hindi Marami ang Bisita |                                                       |
| Isang araw (10am~7pm)                          | 30,000                     | 25,000                             | 1 Healing Meal (Tanghalian) & 1 Healing Program       |
| Kwarto para sa 1 tao (Single Bed)              | 94,000                     | 79,000                             | 2 Healing Meal (Hapunan, Almusal) & 3 Healing Program |
| 2 Araw at 1 Gabi (2pm~11am ng Kasunod na araw) | 160,000                    | 135,000                            |                                                       |
| Kwarto para sa 2 tao (Twin Bed)                | 300,000                    | 254,000                            |                                                       |
| Kwarto para sa 4 na tao (Heated floor)         |                            |                                    |                                                       |

\* Panahon na Maraming Bisita : Abril-Hunyo, Setyembre-Nobyembre  
Panahon na Hindi Marami ang Bisita: Hulyo-Agosto, Disyembre-Marso  
\* Sarado tuwing Martes (Maliban sa Holiday)

## Impormasyon tungkol sa Paggamit

**Aplikasyon para sa Reserbasyon |** Magpareserba online sa website ng SUPAeseo

\* Kinakailangang magpareserba 7 araw bago ang petsa ng paggamit

**Para sa mga katungan tungkol sa programa at grupong reserbasyon maaaring tumawag sa 055-379-8520 (10am~6pm)**

\* Ang SUPAeseo Healing facility ay maaaring gamitin ng mga nakareserbang bisita at sa mga programa, ipinagbabawal ang paggamit ng mga pasilidad ng mag-isa at walang pahintulot.

\* Mangyaring makipag-ugnayan nang maaga dahil maaaring magbago ang petsa ng programa depende sa bilang ng mga taong gagamit ng pasilidad at mga alituntunin tungkol sa paglaganap ng COVID-19.

\* Kapag gumagawa ng grupong reserbasyon para sa higit sa 20 tao, maaaring baguhin ang komposisyon at iskedul ng programa, at maaaring marentahan ng libre ang pasilidad gaya ng multipurpose room.

## SNS Channel

I-add ang '숲애사' SNS channel para makatanggap ng mga sariwang balita tungkol sa SUPAeseo



Kakaotalk Channel  
'숲애사'



Instagram  
'daeun\_valley'



Facebook  
'숲애사'



248, Tapgol-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do  
Tel : 055-379-8520  
Fax : 055-379-8522  
Website : [www.yssisul.or.kr/forest](http://www.yssisul.or.kr/forest)





«សិរុបអសស» គឺជាមជ្ឈមែខលផ្តល់រទពិបោធន៍ពីបសវហ៊ុលលឹងជាដើម៖ ដារូងបគត្តិជ្របទសក្ខុបវេណ្ឌលផ្ទុយ ឱ្យ  
អនកានសុខភាពលមមានអាយុវែងបោយក្លៀលាញ់។  
អនក្កាចទទួលានរទពិបោធន៍ពីក្ខមើធិពាលផ្ទុំដី, ទទួលទានអាហារពាលផ្ទុំដី, និងកានេកុំប្រាក្របោយ  
ជាសុខភាពបៅក្លីងព្យុក្ខាបដុំនោនណ្ឌលមានខយល់អាកាសោអភរិស្ថិទប។

**ក្រមើធី**

[illegible]

**ច្បាប់ថ្មី** ៖ ក្នុងថ្ងៃពិព័រណ៍ស្តីពីការបោះឆ្នោត សម្រាប់រាងកាយពិការជនជាតិកម្ពុជា និងជនរងគ្រោះការគំរាមកំហែងពីប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងប្រជាជន។

**ប្រសិទ្ធភាព** ៖ យុទ្ធសាស្ត្រប្រកួតប្រជែង យុទ្ធសាស្ត្រអភិវឌ្ឍន៍ យុទ្ធសាស្ត្រស្រាវជ្រាវ និងការសិក្សាស្រាវជ្រាវ។



**ផ្តល់ជូន |** គ្រូមីធីអាយុរកហៅរៀនចំណេះដឹងប្រយោជន៍ គាត់នឹង  
គាត់បង្ហាញអំពីការងារនិងជំនាញរបស់គាត់ជាមួយអ្នក  
ពាក់ព័ន្ធជាមួយសមាជិកនៃក្រុមប្រឹក្សាភិបាលនិងស៊ីវិលសង្គម  
**បំណែងប្រែមាតិកា |** គាត់បង្ហាញពីការងារនិងជំនាញរបស់គាត់ជាមួយអ្នក  
ដូចជា Aqua Line, Aqua Massage Spa ។

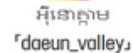
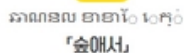
**គាំព្រឹទ្ធាង**

| ណាមក                                                                                |                                     | តម្លៃប្រើប្រាស់<br>តាមម៉ូតូ<br>កាល | តម្លៃប្រើប្រាស់<br>ម៉ូតូ<br>កាល | រដ្ឋបាល                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| សម័យកាល<br>(10:00~19:00)                                                            |                                     | 30,000                             | 25,000                          | អាហារ 1 បាត<br>(អាហារព្រឹក)<br>& គ្រឿងបរិក្ខារ<br>1 បាត                                  |
| លក្ខណៈ<br>1 យ៉ាង 2 ក្នុង<br>(បម្រុង<br>៥14:00 ~<br>ព្រឹក ៥នាទី<br>បម្រុង<br>៥11:00) | នាទីសម័យកាល 1 នាទី<br>(ព្រឹក ៥នាទី) | 94,000                             | 79,000                          | អាហារ 2 បាត<br>(អាហារព្រឹក ៥នាទី)<br>និង<br>អាហារព្រឹក ៥នាទី<br>& គ្រឿងបរិក្ខារ<br>3 បាត |
|                                                                                     | នាទីសម័យកាល 2 នាទី<br>(ព្រឹក ៥នាទី) | 160,000                            | 135,000                         |                                                                                          |
|                                                                                     | នាទីសម័យកាល 4 នាទី<br>(ព្រឹក ៥នាទី) | 300,000                            | 254,000                         |                                                                                          |

\* តាមរដ្ឋបាល : លេខ4-លេខ6, លេខ9-លេខ11  
ឱសថរដ្ឋបាល: លេខ7-លេខ8, លេខ12-លេខ3

\* ព្រះវិហារភក្ត្រ : បង្អែកព្រះវិហារ(មនី និង ព្រះចន្ទ) ព្រះវិហារ(យ៉ាត)

**ការណែនាំពីការប្រើប្រាស់**

[illegible][illegible]

248, Tapgol-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do  
 ទូរស័ព្ទ : 055-379-8520  
 Fax : 055-379-8522  
 គេហទំព័រ : [www.yssisl.or.kr/forest](http://www.yssisl.or.kr/forest)





Үйлчилгээний  
мэдээлэл

“Ой модонд” дотоод (Солонгос) ын анхны олон нийтийн эмчилгээ үйлчилгээний төв нь хайр халамж бүхий аажуу тайвуу эрүүл амьдралыг мэдрэхэд туслах болно. Цэвэр агаартай Дэун уулын ой даяагдах эмчилгээний хөтөлбөрт хамрагдаж мөн сувиллын хоол зооглохын зэрэгцээ тав тухтай амралтыг мэдрэх боломжтой.

## Хөтөлбөр

### Ой модоор эмцлэх



**Тайлбар** | Дэун уулын ой модоор дамжуулан бие, сэтгэл санааны эрц хүчийг нэмэгдүүлэх хөтөлбөр

**Хөтөлбөрийн төрөл** | Ой модонд алхан бясалгах, үүлэн бясалгал, “Дуут бөмбөлөг” эмчилгээ, цай аягалах, ой модтой хамт дасгал хийх, хөл угаах, тоглоом, дулаан эмчилгээ зэрэг биеийн эрц хүчийг нэмэгдүүлэх ой модоор эмцлэх хөтөлбөр

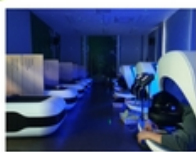
### Эрүүл мэндийн эмчилгээ



**Тайлбар** | Ой модонд хийх дасгалаар дамжуулан хөшиг болсон биеийг сэргээж өдөр тутмын амьдралаас авц буй стрессийг арилгах эрүүл мэндийн хөтөлбөр

**Хөтөлбөрийн төрөл** | Өглөөний иог, сэтгэлийг зээгнэх иог, биеийг цэх болгох иог, эмчилгээний бүжиг, тогшиж цоцроох эмчилгээ, таргалалтын мөн стрессийн хэмжээ тогтоох зэрэг.

### Усан эмчилгээ



**Тайлбар** | Ая тухтай, хэрэглэхэд аюулгүй даралтат усан эмчилгээний төхөөрөмжөөр дамжуулан биеийн ядаргааг тайлах усан эмчилгээний хөтөлбөр

**Хөтөлбөрийн төрөл** | Эмчилгээний төрөл : усан сан (бассейн), усан массаж спа зэрэг хуурай болон усан даралтат массаж

## Үйлчилгээний үнэ

| Төрөл                                         | Үнэ                                                                                                         |                              | Багцын тайлбар                                                              |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                               | Ачаал алтай улирал                                                                                          | Энгийн                       |                                                                             |
| Нэг өдрийн (10:00~19:00)                      | 30,000                                                                                                      | 25,000                       | Эмчилгээний хоол 1 удаа (өдрийн хоол) болон 1 төрлийн эмчилгээ              |
| 1 шөнө 2 өдөр (14:00~ дараагийн өдрийн 11:00) | 1хүний өрөө (1хүний ор) 94,000<br>2хүний өрөө (2хүний ор) 160,000<br>4хүний өрөө (шалны халаалттай) 300,000 | 79,000<br>135,000<br>254,000 | Эмчилгээний хоол 2 удаа (оройн хоол, өглөөний цай) болон 3 төрлийн эмчилгээ |

\* Ачаалалтай улирал : 4-6 сар, 9-11 сар / Энгийн : 7-8 сар, 12-3 сар  
\* Амралт : Мягмар гариг бүр (Бүх нийтийн амралтын өдөр ажиллана)

## Үйлчилгээний танилцуулга

Урьдчилсан захиалга | [www.supaeseo.com](http://www.supaeseo.com) (Сүпэсо) сайтаар дамжуулан захиалга хийнэ.

\* Үйлчлүүлэхээс 7 хоногийн өмнө захиалга хийгдсэн байх

Үйлчилгээний болон байгууллага хамт олны захиалгын талаар лавлах |

055-379-8520 (10:00~18:00)

\* Сүпэсо төвд урьдчилан захиалга өгсөн болон төвөөс тогтоосон хөтөлбөрийн дагуу үйлчлүүлэх боломжтой ба хувь хүн тусгайлан үйлчлүүлэх боломжгүй.

\* Корона 19 халдварт өвчнөөс шалтгаалан явагдаж буй шат дараалсан журмын дагуу өдрийн эмчилгээ үйлчилгээнд өөрчлөлт орж болзошгүй тул урьдчилан лавлана уу.

\* 20 ба түүнээс дээш хүнтэй хамт олны захиалга өгөх тохиолдолд үйлчилгээний төрөл болон өдрийг өөрчлөх боломжтой. Мөн нийтийн ерөө ба үйлчилгээний төвийн бусад ерөөг хэрэглэх боломжтой. Жиц : үйлчилгээний үнэнд багтсан болно.

## Олон нийтийн сүлжээн дэх хаягууд

Сүпэсо (www.supaeseo.com) төвийн сувгийг өөрийн хаягтай холбож үйлчилгээний талаар шинэхэн мэдээллийг аварай.



Kakaotalk Channel  
「순애서」



Instagram  
「daeun\_valley」



Facebook  
「순애서」



248, Tapgol-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do  
Утас : 055-379-8520  
Факс : 055-379-8522  
Нүүр хуудас : [www.yssisul.or.kr/fores](http://www.yssisul.or.kr/fores)





Информационное содержание

「숲에서」 - в Корее первое общественное санаторно-курортное учреждение, которое с любовью поможет вам неторопливо наслаждаться здоровой жизнью. Вы можете одновременно испытать лечебную программу, лечебную еду и комфортное пребывание в чистом лесу горы Дэун.

## Лечебные программы

### Лесное излечение



**содержание** | лесная лечебная программа, наполняющая жизненными силами разум и тело благо даря природным ресурсам горы Дэун

**раздел** | медитация при ходьбе по лесу, медитация облаков, звуковая терапия с помощью звуковой чаши, заваривание чая, гимнастика в лесу, тхак-джок, игры-теплотерапия и т. д.

### Оздоровительная программа



**содержание** | физическая реабилитация в лесу которая помогает восстановить здоровье и физическое состояние

**раздел** | утренняя йога, душевно успокоительная йога, йога для коррекции осанки, лечебные танцы, терапия постукиванием, индекс массы тела и индекс стресса и т. д.

### Водотерапия



**содержание** | программа водотерапии для снятия умственной и физической усталости с помощью удобного и безопасного лечебного устройства под давлением воды.

**раздел** | аква-лайн, гидротерапия и вакуум-массаж

## Цена

| категория                                   | цена                                     |              | включено                                                                 |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                             | высокий сезон                            | низкий сезон |                                                                          |
| один день (10:00~19:00)                     | 30,000                                   | 25,000       | лечебное питание 1 разовое (обед) & 1 вида лечебной программы            |
| 2 дня и 1 ночь (14:00~следующий день 11:00) | 1-оместный номер (односпальная кровать)  | 94,000       | лечебное питание 2-х разовое (ужин и завтрак) & 3 вида лечебных программ |
|                                             | 2-х местный номер (двухспальная кровать) | 160,000      |                                                                          |
|                                             | 4-х местный номер (ондоль)               | 300,000      |                                                                          |
|                                             |                                          | 254,000      |                                                                          |

※ Высокий сезон : с апреля по июнь, с сентября по ноябрь

Низкий сезон : с июля по август, с декабря по март

※ Выходной : каждый вторник (кроме государственных праздников)

## Инструкция

**Бронирование** | онлайн бронирование на сайте 숲에서

※ обязательно забронируйте за 7 дней до даты приезда

**Программа & групповой запрос** | 055-379-8520 (10:00~18:00)

※ Лечебные учреждения могут использоваться бронирующими и во время программы, а индивидуальное использование ограничено

※ Пожалуйста, уточняйте заранее, так как состав программы может измениться по дате в зависимости от целевой аудитории количества людей и пошаговых инструкций COVID-19.

※ При групповом бронировании более 20 человек, состав программы и график работы может быть изменен, а также помещения как многоцелевые залы, могут быть арендованы бесплатно.

## SNS

Добавив сайт 「숲에서」 Вы можете узнать новую информацию



Канал Kakao Talk  
「숲에서」



Instagram  
「daeun\_valley」



Facebook  
「숲에서」



248, Tapgol-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do  
Тел : 055-379-8520  
Факс : 055-379-8522  
Официальный сайт:  
[www.yssisul.or.kr/forest](http://www.yssisul.or.kr/forest)





बन प्रयोगको  
सुचना

「बन」चाही माया बाट (變), बिस्तारै (徐) स्वास्थ्य जिबन बिताउन मदत गर्ने कोरिया को नै पहिलो सार्वजनिक उपचार सेवा अनुभव केन्द्र हो ।  
तपाईं देउन्सान बन भित्र आफुले चाहेको स्वस्थ कार्यक्रम स्वस्थ खाना र सजिलो सग बस्न सक्नु हुन्छ ।

## कार्यक्रम

### बन हिलिंग



**विषय** | देउसान बन भित्रको स्रोतहरू मार्फतबाट मानसिक र शारीरिक स्वास्थ्य उपचार कार्यक्रम ।

**संगठन** | वन भित्र हिड्ने ध्यान, क्लाउड ध्यान, गायन बल साउन्ड थेरापी, चिया पिउने, वनसँग जिमनास्टिक, टक फुट, प्ले/थर्मल थेरापी, आदि।

### स्वास्थ्य उपचार



**विषय** | एक स्वास्थ्य उपचार कार्यक्रम हो जसले कठोर शरीरलाई जगाउँछ र जंगलमा शारीरिक गतिविधि मार्फत दैनिक तनाव कम गर्छ।

**संगठन** | बिहानको योगा, दिमाग आराम योगा, मुद्रा सुधार योग, उपचार नृत्य, ट्यापिड मोशन थेरापी, शरीर मासु र, स्ट्रेस मेजरमेंट, आदि।

### एका थेरापी



**विषय** | एका थेरापी कार्यक्रमले आरामदायी र सुरक्षित पानीको चाप निको पार्ने यन्त्र मार्फत शरीर र दिमागको थकानलाई धुने ।

**संगठन** | एका लाइन र एका मसाज स्या जस्ता झर्झ हाइड्रोमसाजको अनुभव लिनुहोस्

## प्रयोग को शुल्क

| प्रकार                                    | प्रयोग शुल्क                  |            | समावेश                                                                      |
|-------------------------------------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                           | व्यस्त सिजन                   | सुस्त सिजन |                                                                             |
| एकदिनको लागि<br>(१०:००~१९:००)             | 30,000                        | 25,000     | हिलिंग खाना 1 पटक<br>दिउसोको खाना र हिलिंग<br>कार्यक्रम 1 प्रकार            |
| १ दिन २ रात को<br>प्रकार<br>(१४:००~१९:००) | १ जनाको लागि<br>(सिंगल बेड)   | 94,000     | हिलिंग खाना 2 पटक<br>(बेलुका को खाना र<br>खाजा)हिलिंग कार्यक्रम 3<br>प्रकार |
|                                           | २ जनाको लागि<br>(टुईन बेड)    | 160,000    |                                                                             |
|                                           | ४ जनाको लागि<br>(ऑडोल प्रकार) | 300,000    |                                                                             |
|                                           |                               | 254,000    |                                                                             |

\* व्यस्त सिजन : 4-6महिना , 9-11महिना

सुस्त सिजन : 7-8महिना 12-3महिना

\* बन्द: हरेक मंगलबार (सार्वजनिक बिदा बाहेक)

## प्रयोगको सुचना

**बुकिंग को आबेदन** | जंगल होम्पेजी बाट अनलाईन आबेदन

\* प्रयोग गर्नु सात दिन अगाडी बुकिंग गर्न आवश्यक

**कार्यक्रम र समुह को लागि सोधपुछ** | 055-379-8520 (10am~6pm)

\* जंगल भित्रको हिलिंग केन्द्र को बुकिंग तथा कार्यक्रम सन्चालन गर्दा प्रयोग सम्भव हुन्छ तर व्यक्तिगत स्वेच्छिक प्रयोग सीमित गरिएको

\* लक्षित दर्शक, व्यक्तिहरूको संख्या, र कोभिड -19 चरण-दर-चरण

दिशानिर्देशहरूको कार्यक्रमको संरचना आधारमा मिति अनुसार परिवर्तन हुन

सक्छ।कृपया अग्रिम सोधपुछ गर्नुहोस् ।

\* 2० वा सोभन्दा बढी व्यक्तिहरूको लागि सामूहिक आरक्षण गर्दा, कार्यक्रमको संरचना र सञ्चालन तालिका परिवर्तन गर्न सकिन्छ, र बहुउद्देश्यीय कोठाहरू जस्ता सुविधाहरू निःशुल्क भाडामा लिन सकिन्छ।

## SNS चैनल

जंगल भित्र SNS च्यानल थप्नुहोस् र जंगल भित्र बाट प्रत्यक्ष समाचार प्राप्त गर्नुहोस्।



काकाओ च्यानल  
「金에서」



ईन्स्टग्राम  
「daeun\_valley」



फेसबुक  
「金에서」



248, Tapgol-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do  
फोन : 055-379-8520  
फ्याक्स : 055-379-8522  
होमपेज : www.yssisul.or.kr/forest